



Bericht Deutsche Meisterschaft im KDK in Erfurt 2022

In Erfurt fand dieses Jahr vom 19.08 – 21.08.2022 die Deutsche Meisterschaft im KDK der Aktiven Classic und Equipped statt. Auch der VGKF war mit 10 Athleten und Athletinnen sowie zwei Kampfrichtern vertreten.



Als unser einziger Athlet der Kategorie Equipped startete Hubert Wagner (KBV Bautzen) direkt am Freitag in der Klasse bis 83kg der Männer. Im dritten Versuch brachte er die Kniebeuge mit 275kg in die Wertung. Leider war die Tiefe beim 2. und 3. Versuch grenzwertig und wurde beim generell herrschenden, hohen Anspruch der Kampfrichter auf dieser DM ebenfalls mit 2 roten Lichtern quittiert. Beim Bankdrücken holte sich Hubert mit 195kg im dritten Versuch den Deutschen Rekord in der AK1! Beim Kreuzheben konnte er nach einem gültigen Erstversuch von 285kg leider die 307,5kg für den Totalrekord nicht mehr heben. Deshalb belegte er mit einem Total von 755kg einen hervorragenden zweiten Platz. Herzlichen Glückwunsch Hubert zu dieser starken Leistung!



Ebenfalls am Freitag durfte sich auch Fabian Wolf vom USV TU Dresden e.V. in der stark besetzten -83 kg Klasse Classic beweisen. Mit 9 fehlerfreien Versuchen brachte er in der Kniebeuge 200kg ein, drückte leichte 117,5 kg, hob 242,5 kg und konnte damit seine persönlichen Bestleistungen um einige Kilos mit viel Luft nach oben übertrumpfen. Wir gratulieren Fabian zu dieser tollen Leistung auf seiner allerersten DM!



Samstag früh um 6:00 Uhr mussten bereits Richard Kielmann (ebenfalls USV TU Dresden e.V.) und Maximilian Heidenreich (SV 1919 Grimma e.V.) zur Waage der -120kg Männer antreten. Richard konnte seine Leistungen aus dem Training leider nicht wie gewollt abrufen, schob sich dank eines taktische klugen letzten Kreuzhebeversuchs noch von Platz 6 auf Platz 4 in der Gruppe und bestätigte seine



Leistungen der Sachsenmeisterschaft mit einem Total von 737,5 kg (270/160/307,5). Maximilian debütierte dieses Jahr mit 9 gültigen und sehr starken Versuchen (312,5/192,5/345). Dabei stellte er in der Kniebeuge einen neuen sächsischen Rekord mit 312,5 kg auf und wurde mit einem Total von 850 kg Deutscher Meister in seiner Gewichtsklasse. Wir gratulieren beiden Athleten herzlichst!



Direkt im Anschluss ging es mit den Männern der -93kg Klasse weiter. Hier kämpften Niklas Colditz (SV Rotation Langenbach e.V.), Bob Hofmann (USV TU Dresden e.V.) und Florian Heinrich (BSC Rapid Chemnitz) gegen 29 weitere Athleten. Niklas (207,5/120/245) konnte sich in der Kniebeuge und dem Kreuzheben ordentlich verbessern und einiges an Wettkampferfahrung auf seiner ersten DM



sammeln! Auch Bob Hoffman trat zum ersten Mal an. Mit einem ungültigen 3. Versuch im Beugen und einem überhörten Startsignal in der ersten Bank, schaffte er es auf ein starkes Total von 635 kg (235/155/245). Florian dürfen wir zu einem starken 3. Platz gratulieren! Mit einem Total von 730 kg (270/175/285) und nur einem ungültigen 3. Versuch im Bankdrücken taktierte er sich aufs Treppchen und räumte dabei noch die sächsischen Rekorde im Total, Kniebeugen und Kreuzheben ab. Wir gratulieren den Jungs zu ihren tollen Erfolgen in dieser spannenden Gewichtsklasse!



Am späten Nachmittag konnten sich auch endlich Steven Vierig (Kraftsportverein Bad Lausick e.V.) und Steve Richter (SV Rotation Langenbach e.V.) beweisen. Steven verpasste leider seinen ersten Kniebeugeversuch. Nach leichter Verwirrung konnte er einen gültigen 2. Versuch mit 240kg einbringen. Steve brachte drei gültige Kniebeuge-Versuche und somit 230kg für die Beuge in die Wertung ein. Bei der



Bank lieferte Steven im 2. Versuch 140kg ab, Steve konnte erneut 3 gültige Versuche und somit 175 kg erringen. Im Kreuzheben wurde es nochmal spannend. Durch starke 280 kg von Steven und einem ungültigen 3. Versuch von Steve, der leider ohnmächtig wurde, landeten beide gesund und munter bei einem Total von 660 kg. Was für ein spannender Wettkampf!

Nach einem so aufregenden Samstag hatten am Sonntag unsere beiden Kampfrichter Jan Thurn und Tina Engel (beide USV TU Dresden e.V.) ab 6:00 Uhr morgens ihren Einsatz. Während Jan zunächst für die Waage zuständig war und später als linker Seitenkampfrichter die Klassen -59, -66 und -74kg der Männer richtete, hatte Tina ihren ersten Einsatz als Technische Kontrolleurin und durfte den Athleten über die Finger (die Ausrüstung) schauen. Wir danken beiden, für ihren Einsatz!



Zu Guter Letzt startete unsere einzige Frau am Sonntagnachmittag zu ihrer ersten DM. Nancy Heinze (USV TU Dresden e.V.) lieferte in der -84 kg Klasse der Frauen zunächst drei gültige Versuche und einer starken Beuge mit 150kg ab. Im Bankdrücken brachte sie ihren 2. Versuch mit 70kg ein und konnte im Heben mit 165kg ihr Total auf eine neue persönliche Bestleistung von 358 kg erhöhen! Starke Leistung Nancy, wir gratulieren dir herzlichst!

Der VGKF Sachsen ist stolz auf seine Athletinnen und Athleten und freut sich schon auf die nächste DM der Jugend und Junioren im September in Würzburg!